



## Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació i Universitat  
Direcció General de Formació Professional  
i Formació del Professorat

### PRUEBA DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

*Convocatoria de mayo de 2016*

### VERSIÓN EN CASTELLANO

#### INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA

- Dispone de **1 hora y 30 minutos** para realizar la prueba.
- El examen se debe presentar **escrito en bolígrafo** de tinta **azul** o **negra**, en ningún caso se puede presentar a lápiz.
- **No** se pueden usar **teléfonos móviles** ni **aparatos electrónicos**.
- **No** se puede entrar al aula con **textos o documentos escritos**.

#### DATOS PERSONALES DEL ALUMNO

Nombre:

---

Apellidos:

---

DNI / NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Calificación:

Firma del alumno:

**¡Buena Suerte!**

## 1. Condición física y salud

- a) Define *resistencia* y explica los tipos de resistencia existentes.
- b) Define *fuerza* y explica los tipos de fuerza existentes.

## 2. Deportes colectivos

- a) Describe tres gestos técnicos del voleibol.
- b) Describe tres infracciones al reglamento del rugby.

## 3. Juegos y actividades recreativas

- a) Define *juego tradicional* y pon tres ejemplos de les Illes Balears.
- b) Nombra cuatro características que diferencien un juego de un deporte.

## 4. Actividad física y salud

- a) Define *sedentarismo* y cita tres consecuencias de llevar una vida sedentaria.
- b) Explica dos prácticas sociales que perjudiquen la salud.

## 5. Expresión corporal y relajación

- a) Define *expresión corporal* y cita tres actividades para trabajarla.
- b) Describe dos actividades de relajación como parte final de una sesión de actividad física.

**Criterios de calificación:** cada apartado vale 1 punto